



## Activitats físiques i esportives

### GRAU MITJÀ

- Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural 1 curs

### GRAU SUPERIOR

- Animació d'activitats físiques i esportives 2 cursos

# Activitats físiques i esportives

## Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

Tècnic/a en conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

Amb aquests estudis s'assoleix el nivell necessari per conduir clients en condicions de seguretat per senders o zones de muntanya, on no calgui dur a terme tècniques d'escalada i alpinisme, a peu, en bicicleta o a cavall.

**Durada dels estudis:** 1.400 hores - 1 curs acadèmic  
 990 hores en el centre educatiu  
 410 hores en el centre de treball (pràctiques)

Matèries	Durada
▪ El medi natural	60 hores
▪ Conducció de grups i activitats en el medi natural	120 hores
▪ Seguretat i supervivència en muntanya	90 hores
▪ Conducció de grups en bicicletes	120 hores
▪ Conducció de grups a cavall i atencions equines bàsiques	180 hores
▪ Administració, gestió i comercialització en la petita empresa	60 hores
▪ Fonaments de l'activitat física	30 hores
▪ Primers auxilis	30 hores
▪ Activitats físiques per a persones amb discapacitats	30 hores
▪ Dinàmica de grups	60 hores
▪ Formació i orientació laboral	60 hores
▪ Formació en centres de treball	410 hores
▪ Síntesi	60 hores

### Competències professionals

Qui faci aquests estudis s'encarregarà, entre d'altres, de la conducció de clients per senders i rutes de muntanya baixa i mitjana, en bicicleta i a cavall per itineraris en el medi natural.

### Àmbit professional i de treball

Empreses d'esports d'aventura. Empreses turístiques (hotels, càmpings, albergs, cases de colònies). Agències de viatges.

### Sortides professionals

Guia de turisme eqüestre. Guia d'itineraris en bicicleta. Acompanyador/a de muntanya. Coordinador/a d'activitats de conducció/guiatge en la natura.



# Activitats físiques i esportives

## Animació d'activitats físiques i esportives

Tècnic/a superior en animació d'activitats físiques i esportives

Capacita per ensenyar i dinamitzar jocs, activitats fisicoesportives recreatives individuals i d'equip, i activitats de condicionament físic bàsic, adaptant-los a les característiques del medi i a les dels participants.

**Durada dels estudis:** 2.000 hores - **2 cursos acadèmics**  
 1.590 hores en el centre educatiu  
 410 hores en el centre de treball (pràctiques)

Matèries	Durada
▪ Jocs i activitats físiques recreatives per a animació	120 hores
▪ Activitats fisicoesportives individuals	180 hores
▪ Activitats fisicoesportives d'equip	210 hores
▪ Activitats fisicoesportives amb aparells	150 hores
▪ Fonaments biològics i bases del condicionament físic	210 hores
▪ Organització i gestió d'una petita empresa d'activitats de temps lliure i socioeducatives	90 hores
▪ Primers auxilis	30 hores
▪ Salvament aquàtic	60 hores
▪ Animació i dinàmica de grups	120 hores
▪ Metodologia didàctica de les activitats fisicoesportives	120 hores
▪ Activitats físiques per a persones amb discapacitats	30 hores
▪ Formació i orientació laboral	60 hores
▪ Formació en centres de treball	410 hores
▪ Síntesi	60 hores

### Competències professionals

Ensenyament i dinamització de jocs i activitats físiques recreatives, fisicoesportives individuals i d'equip, i bàsiques de condicionament físic.

### Àmbit professional i de treball

Empreses de serveis esportius. Clubs o associacions esportives. Organismes públics d'esports. Empreses turístiques (càmpings, hotels, parcs temàtics, parcs aquàtics).

### Sortides professionals

Promotor/a, animador/a i monitor/a d'activitats fisicoesportives. Coordinador/a d'activitats poliesportives. Socorrista.

### Accés

Haver superat qualsevol de les modalitats del batxillerat.

↔ Modalitats prioritàries: Qualsevol modalitat

Haver superat la prova d'accés als cicles formatius de grau superior.

↔ Un cop superat el cicle es pot accedir als estudis universitaris de:

- ..... Mestre/a \*
- ..... Diplomatura en educació social
- ..... Diplomatura en infermeria
- ..... Diplomatura en fisioteràpia
- ..... Diplomatura en nutrició humana i dietètica
- ..... Diplomatura en podologia
- ..... Diplomatura en relacions laborals
- ..... Diplomatura en teràpia ocupacional
- ..... Diplomatura en treball social
- ..... Diplomatura en turisme
- ..... Llicenciatura en ciències de l'activitat física i de l'esport
- ..... Llicenciatura en medicina

\* Totes les especialitats